

# Dank Assistenzpflege trotz Handicap zu Hause leben



Wiebke Hendeß ist Expertin für Assistenzpflege

BILD: ARCHIV

Bedürfnissen umsetzen. Assistenten erledigen alle Tätigkeiten, die von einer Person nicht mehr selber ausgeführt werden kann. „Wie vom Diener werden Aufträge erfüllt“, sagt Wiebke Hendeß (Bild). Die Expertin berät an der Oldenburger Universität Studierende mit chronischer Erkrankung und/oder Behinderung.

Ihr Leben ist durch ihre eigene Betroffenheit bestimmt und so war sie maßgeblich an der Gründung des

Vereins „Se-Gold – Selbstbestimmtes Leben – Gemeinschaft Oldenburg e. V.“ beteiligt.

## Persönliche Assistenz entlastet Angehörige

„Eine persönliche Assistenz kann jeder in Anspruch nehmen, der Unterstützung braucht – mit körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung“, erklärt Hendeß. „Betroffene müssen in der Lage

sein, Anweisungen zu erteilen. Viele Menschen machen den Fehler und warten viel zu lange. Wenn sie merken, dass sie Hilfe brauchen, ist es häufig schon zu spät. Eher verzichten sie auf Annehmlichkeiten, als sich einzugestehen, dass Unterstützung nötig ist.“ Ob in Alltagsdingen oder im Freizeitbereich, was getan soll, entscheidet nur die hilfsbedürftige Person. Eine Ausbildung benötigen Assistenten nicht. Wichtig ist allein die persönliche Harmonie und Sympathie. Hendeß rät, sich rechtzeitig Gedanken zu machen und Maßnahmen zu ergreifen, zum Beispiel das Umfeld und die Wohnung passend zu gestalten. „Auch für Angehörige ist das eine enorme Entlastung.“

## Netzwerk erwünscht

Wiebke Hendeß berät Einzelpersonen und auch Einrichtungen, wird zu Vorträgen eingeladen, sie plant Projekte und Schulungen. Die Expertin wünscht sich ein Netzwerk, in dem alle Hilfen und Möglichkeiten gebündelt zu finden sind und will gern daran mitwirken.

➔ Mehr Infos unter [segold@web.de](mailto:segold@web.de)

Individuelle und gezielte Hilfe durch Pflegeassistenten ermöglichen auch Menschen mit Beeinträchtigungen das selbstbestimmte Leben zu Hause und Aktivitäten außer Haus.

**OLDENBURG** – Durch Alter, Krankheit und Behinderung sind viele Menschen auf Hilfe von außen angewiesen. Nicht immer ist Angehörigen die Betreuung möglich, auch haben nicht alle Bedürftigen Kinder oder Angehörigen, die sie unterstützen könnten. Natürlich gibt es sehr gute Pflegeeinrichtungen, doch will ein Großteil lieber eigenständig wohnen.

Mit Hilfe der Dienstleistung von Pflege-Assistenten ist es möglich, so lange wie möglich im eigenen Zuhause wohnen zu können und dadurch die Lebensqualität zu erhalten. Das gilt für Menschen jeden Alters, mit chronischer Erkrankung, Behinderung oder starker Einschränkung, die zwar nicht ohne Hilfe zurecht kommen, aber ihr Leben eigenverantwortlich entscheiden und bestimmen wollen.

## SeGold bietet Know-how

Mit Hilfe von Assistenz lässt sich der persönliche Tagesablauf individuell nach den eigenen Vorlieben und



## Pflegeheim Alt Harrien GmbH

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Ergotherapie
- Extra Dementenbetreuung
- Fußpflege
- Friseur

Daniela Krosch Geschäftsführerin  
Harrier Str. 9 • 26919 Brake • Tel.: 04401-72817 • Fax: 705857  
[www.pflegeheim-alt-harrien.de](http://www.pflegeheim-alt-harrien.de)

Ab sofort bieten wir eine Tagesbetreuung für pflegebedürftige Erwachsene und Senioren mit 12 Plätzen Mo.-Fr. von 8.00–16.00 Uhr an.

*Wir möchten mit Ihnen lachen, ernst sein, trauern ...  
LEBEN!*

## Tagespflege Hundsmühlen

Bei uns können Sie sich entfalten

K&K Tagespflege Hundsmühlen GmbH  
Gabriele Klingemann & Kathrin Kroppach  
Hunoldstr. 106 • 26203 Hundsmühlen  
☎ 04 41 / 36 18 42 77  
[www.tagespflege-hundsmuehlen.de](http://www.tagespflege-hundsmuehlen.de)



**mobicare** Sabine Rolfes  
Ahlhorer Straße 16  
Wildeshausen

**Ambulante Kranken- und Altenpflege und soziale Dienste**

Telefon 0 44 31/23 58  
[www.mobicare.de](http://www.mobicare.de)

Geprüfter Pflegedienst  
Sehr gut (1,0)

Ergebnis der Qualitätsprüfung durch den MDK -Niedersachsen (Medizinischer Dienst der Krankenversicherung)

## Pflege durch Profi-Hand

Häusliche Krankenpflege  
Bellersen & Lohmann  
Heemstraße 33 • 27793 Wildeshausen



☎ 04431/73550 • 24 Stunden erreichbar